



**TRANSFORMANDO**

**ORGANIZACIONES Y PERSONAS**

Coaching Ejecutivo y de Equipos

**Tecoi**

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

*LA CLAVE DE LA GRANDEZA ESTÁ EN  
ENCONTRAR EL POTENCIAL DE LAS  
PERSONAS Y DEDICAR EL TIEMPO A  
DESARROLLARLO.*

**-PETER DRUCKER**



Los nuevos entornos empresariales y socioeconómicos a los que nos enfrentamos, ponen de manifiesto que las **habilidades** y **competencias** personales marcan la diferencia y aportan valor a las organizaciones: liderazgo, gestión emocional, confianza personal y en los equipos, flexibilidad y adaptación, resistencia a la frustración, comunicación directa y amigable, capacidad de aprendizaje, reconocimiento del talento propio y ajeno, sostener la visión, gestión de la incertidumbre y los procesos de cambio...

**EL COACHING INTEGRAL** desarrolla estas habilidades y competencias conversacionales y relacionales, transformando personas y equipos.

**EL COACHING INTEGRAL** transforma nuestra forma de comunicarnos y relacionarnos con nosotros mismos y con las personas de nuestros equipos, consiguiendo nuevas formas de alcanzar objetivos y retos ambiciosos desde relaciones sanas y de confianza.

*Los grandes retos se consiguen  
con equipos de grandes personas.*



**TECOI**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL





## ¿QUÉ TE APORTAMOS DESDE T-ECOI?

- ✓ Profesionalidad
- ✓ Cercanía
- ✓ Honestidad
- ✓ Procesos de aprendizaje personalizados
- ✓ Trabajo por y para las personas
- ✓ Transformación
- ✓ Acompañamiento
- ✓ Conexión de valores y toma de decisiones

# ¿QUÉ LE OFRECEMOS A TU ORGANIZACIÓN?

## FORMACIÓN EN COACHING

- Programas para ejecutivos
- Formación en Coaching Integral
- Transformar el liderazgo en un liderazgo Coach

## ACOMPANIAMIENTO EN JORNADAS DE TRABAJO

- Team Buildings
- Acompañamiento en reuniones de planificación



## FORMACIÓN Y DESARROLLO DE HABILIDADES

- Directivas
- Relacionales
- Comunicativas
- Gestión emocional
- Liderazgo

## PROCESOS DE COACHING EJECUTIVO

- Sesiones de Coaching Individuales y de equipos

## MINDFULNESS

- Talleres vivenciales en la organización



# Programas y acciones de **ACOMPañAMIENTO, FORMACIÓN Y DESARROLLO**



## **ACOMPañAMIENTO, FORMACIÓN Y DESARROLLO DE HABILIDADES**

Habilidades comunicacionales, de relación, de gestión, liderazgo, etc., necesarias para el trabajo en equipo y las relaciones en organizaciones.

### **Habilidades para la mejora del liderazgo personal y del equipo**

Comunicación no violenta, feedback, comunicación directa gestión de la **respons(H)abilidad**.

### **Desarrollo de competencias conversacionales**

Que generen equipos creativos y reflexivos que creen espacios de confianza para construir proyectos ambiciosos y retadores.

### **Gestión emocional e inteligencia emocional**

Técnicas para aprender a gestionar las emociones y canalizarlas adecuadamente.



*“La revista Public Personnel Management señalaba un estudio en el que comparaba el impacto de la formación, por sí sola, o combinada con coaching. La formación, sola, contribuía a incrementar la productividad en un 22%, mientras que la formación combinada con coaching incrementaba dicha productividad en un 88%”.*

## FORMACIÓN EN COACHING

Forma coaches internos y/o transforma el liderazgo en un liderazgo Coach. Desarrolla las 11 competencias claves.

Programas Acreditados, Máximo Nivel ICF\*



## PROCESOS DE COACHING EJECUTIVO

Individuales y grupales, para desarrollar competencias y aprendizaje. Acompañando a equipos en reuniones y espacios de trabajo,



## MINDFULNESS EN LA COMPAÑÍA

Sesiones dentro de la empresa para comenzar el día, o en momentos específicos que así lo deseen.



## ACOMPañAMIENTO EN JORNADAS DE TRABAJO

Acompañamiento en reuniones de planificación y/o jornadas de reflexión. Organización de Team Buildings.



**Tecoi**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

\*ICF: International Coach Federation

¿Cómo te acompañamos  
**a alcanzar tus metas?**



**Punto** de partida  
de situación actual



a situación ideal

**meta**

**Brecha de  
Aprendizaje**

*El aprendizaje hace que sea alcanzable,  
lo que pueda parecer imposible.*

**Tecoi**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL



# METODOLOGÍA

**TECOI**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

Promovemos el aprendizaje y acompañamiento individualizado para facilitar la toma de consciencia sobre lo que cada persona, directivo y equipo necesita integrar de forma práctica y dinámica.



Cada propuesta se trabaja de forma personalizada, adaptándonos a las necesidades específicas de la compañía.

# ¿Quiénes

**TECOI**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

# Somos?



## **ELENA POLIDURA NÁRDIZ**

**MÁSTER COACH INTEGRAL, CERTIFICADA PCC POR ICF**

Coach integral y ontológica, personal, ejecutivo, para equipos y organizadores. Licenciada en Derecho. Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESIC, Business and Marketing School. Coach Personal certificada por la Escuela de Coaching Integral. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditada y homologado por ICF. Coach de Equipos certificada por Olacoach y Execoach. Diploma en Coaching Ontológica por Newfield Consulting, Escuela de Rafael Echevarría.

## **HUMBERTO VARAS BOFILL**

**MÁSTER COACH INTEGRAL, PCC Y COACH-MENTOR POR ICF**

Experiencia desde 2006. Creador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Presidente de la Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, Coach Personal, Ejecutivo, Educacional y de Equipos. Facilitador, Coach-Mentor y Formador en Coaching. Director de ECOI Andalucía y Extremadura. Colaborador en la creación y programas de formación en Coaching Educacional & Familiar, Formadores en Coaching y Supervisión de Coaches. Fundador del Método (R)EmoCoaching. Escritor y autodidacta.



## **JUAN CARRASCO FERNÁNDEZ** **MÁSTER COACH INTEGRAL**

Coach Integral personal, ejecutivo, para equipos y organizaciones. Licenciado en Administración y Dirección de Empresas, PhD candidate en Gestión Estratégica y Negocios Internacionales. E-MBA por San Telmo Business School. Coach Personal y Ejecutivo certificado por la Escuela de Coaching Integral. Socio Consultor en St. Andrews Consultores de Dirección acompañando en la transformación estratégica a empresas y organizaciones.

Tecoi

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

# SOMOS UN EQUIPO

El Coaching es nuestra profesión y nuestra pasión.

Hemos integrado y aplicado las competencias, herramientas y conceptos en nosotros mismos. Entregamos todo nuestro conocimiento, basado en la experiencia, generando un espacio vivencial de aprendizaje, desde la esencia del coaching hacia la técnica y desde la técnica hacia la esencia.

Estamos en continua formación y actualización.

Contamos con extensa experiencia en procesos de coaching formación de carácter individual y de equipos.

Son más de 15 000 horas formando en Coaching y 7 000 horas en procesos de coaching.



*"Si quieres ir rápido ve solo.  
Si quieres llegar lejos ve acompañado."*

# Tecol

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

ESCUELA DE  
COACHING  
INTEGRAL

**<<Transformando desde el Coaching Integral>>**

- Escuela con experiencia en Coaching desde 2007.
- Creadores de la metodología exclusiva de Coaching Integral, premiada en ExpoCoaching 2015.
- Más de 3500 personas se han formado en T-ECOI.
- Trabajamos en grupo reducidos.
- Escuela con formación presencial y on-line, con sedes en múltiples ciudades Españolas e Internacionales.



Metodología  
**Exclusiva**

**PREMIO  
EXPOCOACHING  
2015**

**COACHING  
INTEGRAL**

# EL IMPACTO DEL COACHING

Según un estudio del MetrixGlobal, el impacto del coaching en la empresa incrementa beneficios en:

- Relaciones con los clientes (37%)
- Productividad (reportado por un 53%)
- Fortaleza Organizacional (48%)
- Servicio al Cliente (39%)
- Reducción de quejas del cliente (34%)
- Retención de ejecutivos que recibieron coaching (32%)
- Nivel mínimo de rentabilidad (22%)

Según el estudio de Manchester Inc, además los equipos mejoraron en:

- Comunicaciones directas en las relaciones de trabajo (comunicado por el 77% de los ejecutivos)
- Relaciones con los supervisores inmediatos (71%)
- Trabajo en equipo (67%)
- Relaciones con sus iguales (63%)
- Satisfacción laboral (61%)
- Reducción de conflictos (52%)

*"El arte de la comunicación es el lenguaje del liderazgo."*

*James Humes*



**Tecol**  
TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

# ALGUNOS TESTIMONIOS

Equipo de Trabajadores Residencia Santa Ana SAMU (Sevilla)

No presentamos a este taller el 50% de la plantilla, cada uno con una expectativa distinta y con un punto en común, el no saber gestionar nuestras emociones en el entorno laboral y dejarlas aparcadas para que no afectasen a nuestra vida personal. El sentir general de los compañeros que fuimos fue el siguiente:

- *En definitiva quizás tuvimos que llegar a este taller para que fuésemos capaces de aceptarnos y aceptar al otro creando hasta el momento un entorno laboral más afable entre los asistentes, llegando a mantener y compartir conversaciones y sensaciones que nos dejan con un sabor de boca distinto con el que fuimos.*
- *Te dan las herramientas básicas y necesarias para saber controlar y no rechazar ninguna de tus emociones ya que cada una de ellas es necesaria para el aprendizaje diario.*
- *Te llevan a darte cuenta de que no sabemos escuchar, quizás porque la manera que tenemos no es la correcta para las relaciones interpersonales.*



TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL



**ELENA POLIDURA NARDIZ**

**JUAN CARRASCO FERNÁNDEZ**

[elenapolidura@ecoi.es](mailto:elenapolidura@ecoi.es)

[juan.carrasco@ecoi.es](mailto:juan.carrasco@ecoi.es)

+34 617 700 353

+34 638 175 367

**Tecoi**

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

[www.ecoi.es](http://www.ecoi.es)

*"El trabajo en equipo es el secreto que hace que la gente común  
consiga resultados poco comunes"*

*-Ifeanyi Onuoha*



[info@ecoi.es](mailto:info@ecoi.es)  
[www.ecoi.es](http://www.ecoi.es)

+34 617 700 353  
+34 664 385 062

**TECOI**

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL